

4 WAYS TO HELP YOUR PRESCHOOLER DEVELOP PROBLEM-SOLVING SKILLS

- 1** Practice positive problem-solving. Use positive words to resolve conflicts.
- 2** Include your child in family discussions to help them cooperate with the decision.
- 3** Monitor your child's TV, video, or computer choices & talk about what is being seen.
- 4** Use the IDEAL model of social problem solving.

I Identify the problem. Stop, calm down, and think.

D Determine your choices. What can be done?

E Evaluate your choice. Consider the consequence.

A Act on your best choices.

L Learn from the results of your actions.

4 MANERAS DE AYUDAR A SU NIÑO EN EDAD PREESCOLAR DESARROLLAR HABILIDADES PARA RESOLVER PROBLEMAS

- 1** Practique la resolución de problemas positivos. Use palabras positivas para resolver conflictos.
- 2** Incluya a su hijo en discusiones familiares para ayudarles a cooperar con la decisión.
- 3** Monitoree las opciones de TV, video o computadora de su hijo y hable sobre lo que se está viendo.
- 4** Utilice el modelo IDEAL de resolución de problemas sociales.

I Identifique el problema. Detente, cálmate y piensa.

D Determine sus elecciones. ¿Qué se puede hacer?

E Evalúe su elección. Considere la consecuencia.

A Actúe sobre sus mejores elecciones.

L (Learn) Aprende de los resultados de tus acciones.