

# Cinco Promesas Para hacer que su parvulito Tenga éxito en la escuela

1. Prometo asegurarme que mi hijo **desayune sana y nutritivamente** todos los días antes de irse a la escuela. Esto le dará a mi hijo energía para estar **atento y aprender**.
2. Prometo enseñarle a mi hijo practicar una **buena higiene** (como cepillarse los dientes, bañarse, usar ropa limpia). Esto le ayudará a **sentirse mejor consigo mismo**.
3. Prometo enseñarle a mi hijo **buenos hábitos** (como lavarse las manos, cubrirse la nariz y la boca al estornudar, masticar con la boca cerrada). Esto le ayudará a mantenerse **sano y a evitar la propagación de gérmenes**.
4. Prometo **crear una rutina para la hora de acostarse**, asegurándome que mi hijo duerma al menos de 10 a 12 horas cada noche. Esto le ayudará a estar **bien descansado y dispuesto a aprender**.
5. Prometo sentarme a **leer con mi hijo todos los días**. Esto le ayudará a reconocer las palabras y a mí me dará la oportunidad de pasar un rato **bien aprovechado con mi hijo**.